

Program for december 2020 hos Powerjobsøgerne Ballerup

Mødetid og sted: c/o Tapeten Magleparken 5 2750 Ballerup Vi mødes tirsdag og torsdag fra kl. 08.45 – 14.00	Medbring PC eller tablet hvis muligt Medbring madpakke og godt humør. Informationsmøder finder sted tirsdage i ulige uger fra kl. 14.00 – 15.00 Tilmelding på mail: pjsballerup@gmail.com (NB! Vi tager forbehold for ændringer)
--	---

UGE 49

Tirsdag 1. december 2020	Kampagnedag Facilitator: Jeanette Strøm Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde <ul style="list-style-type: none">• Vi træner personlige præsentationer• Del de gode historier fra jobsøgningen• Har du brug for hjælp til noget? Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand) Kl. 10.00 – 12.00 Ringekampagne Vil også du have adgang til ledige stillinger, inden de bliver offentliggjort? Deltag i Powerjobsøgernes ringekampagne og vind lækre præmier. Kl. 12.00 – 12.30 Frokost Kl. 12.30 – 13.50 Ringekampagne Vil også du have adgang til ledige stillinger, inden de bliver offentliggjort? Deltag i Powerjobsøgernes ringekampagne og vind lækre præmier. Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag Kl. 14.00-15.00 Informationsmøde Tilmelding på mail: pjsballerup@gmail.com
Torsdag 3. december 2020	Powerinspiration Facilitator: Vibeke Kolding Søndergaard Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde <ul style="list-style-type: none">• Vi træner personlige præsentationer• Del de gode historier fra jobsøgningen• Har du brug for hjælp til noget?

	<p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/ Rikke Oehlenschlager, "Motivation"</p> <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Powerwork Vi arbejder videre, hvor vi slap i forrige uge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administration • HR og event • Drift <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Evaluering og tak for i dag</p>
--	---

UGE 50

<p>Tirsdag 8. december 2020</p>	<p>Kampagnedag Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Ringekampagne Vil også du have adgang til ledige stillinger, inden de bliver offentliggjort? Deltag i Powerjobsøgernes ringekampagne og vind lækre præmier.</p> <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Ringekampagne Vil også du have adgang til ledige stillinger, inden de bliver offentliggjort? Deltag i Powerjobsøgernes ringekampagne og vind lækre præmier.</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag</p>
<p>Torsdag 10. december 2020</p>	<p>Powerinspiration Facilitator: Vibeke Kolding Søndergaard</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen

	<ul style="list-style-type: none"> • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/ Michael Hansen, "En improvisationsskuespiller hjælper os udover scenekanten" Jeg har lavet impro, forumteater og undervist i over 20 år. Jeg har deltaget i et hav af kurser med nationale og internationale helte, tilbragt mange timer i øvelokalet og næsten lige så mange på scenen, hvor man kan mærke publikum. Impro trækker på alle evner, og det vigtigste er, at være til stede i nuet, frigøre sig fra angst og tro på at det kommer til dig.</p> <p>Det vi skal arbejde med, er at skabe tryghed, være til stede i nuet, grine af vores fejl. Her kommer de impro øvelser ind som gør, at vi kan gå på scenen uden manuskript. Vi kommer op og stå og får aktiveret vores krop og fysik samt få smilet frem.</p> <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Powerwork Vi arbejder videre, hvor vi slap i forrige uge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administration • HR og event • Drift <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Evaluering og tak for i dag</p>
--	--

UGE 51

<p>Tirsdag 15. december 2020</p>	<p>Powerwork Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 POWERWORK</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administration • Drift • HR/Event
---	--

	<p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobsøgningsværksted I Fokusgrupper arbejder vi med relevante emner for jobsøgningen eller du har mulighed for at arbejde selvstændigt og effektivt med egne ansøgninger mv.</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag</p> <p>Kl. 14.00-15.00 Informationsmøde Tilmelding på mail: pjsballerup@gmail.com</p>
<p>Torsdag 17. december 2020</p>	<p>Powerinspiration Facilitator: Vibeke Kolding Søndergaard</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v Christine K. Hansen, ”Aktiv hverdag også som jobsøgende” Er du også træt af de mange timer bag skærmen med jobsøgning? Christine er hos OfficeFit og brænder for at skabe sunde kontorarbejdspladser. Hun kender til hvilke neurologiske og fysiologiske processer der går i gang, når vi aktiverer kroppen. Det handler om at investere i sig selv, hvilket er særligt vigtigt i en svær tid.</p> <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobsøgningsværksted I Fokusgrupper arbejder vi med relevante emner for jobsøgningen eller du har mulighed for at arbejde selvstændigt og effektivt med egne ansøgninger mv.</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Evaluering og tak for i dag</p>

Uge 52-02

	<p>Juleferie - Vi ses igen d. 5. januar 2021</p>
--	---