

Powerjobsøernes 10 bedste bud til en effektiv jobsøgning



Hvad savner du fra
da du var i **job**?



Faserne

Afslutning

Identitets forvirring
Manglende engagement
Ingen mål
Vrede
Aktivitet for at bevise



Neutral

Tilbagetrækning
Tomhed/kaos
Behov for at skrive
Uoverskueligt
Stress/depression



Ny begyndelse

Viljestyrke
Aktivitet
Muligheder
Nye mål
Glæde
Finder sin identitet



Tag ansvar for din jobsøgningsglæde



Mening

Vælg aktiviteter, der giver mening for din jobsøgning

Mestring

Sørg for, at du er klædt på til at mestre din jobsøgning

Kolleger

Få sparring og hjælp fra andre

Ledelse

Vær din egen leder og vær forberedt til samtaler med jobcentret

Balance

Hav en sund balance imellem jobsøgning og fritid

Medbestemmelse

Hav fokus på de ting, du selv har indflydelse på

Resultater

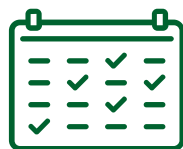
Hav mål og delmål for din jobsøgning

Sæt **struktur** på din hverdag



Målstyring

Sæt dig mål for din dag og din uge



Planlægning

Læg konkrete planer for hvordan du bruger din tid



To-do lister

Check af på din liste, når du har løst en opgave



Fritid

Sæt pauser og fritid på dit skema

Kend dig selv,
sælg dig selv

PAR

Problem

Action

Resultat

EFU

Egenskaber

Fordele

Udbytte

Swot analyse

Spørgsmål	Drømmejob	Job	Ok job
Retninger			
Styrker			
Forhindringer			
Løsninger			
Netværk			

Få **professionel** hjælp til CV og ansøgning

Jobindex jobvejledning

Et gratis tilbud arrangeret af Jobindex og Powerjobsøgere

Powerjobsøgere

Få gratis sparring fra eksperter, facilitator og andre jobsøgere

A-kasse

Mange a-kasser tilbyder ekstra sparring

Hav mange kroge i vandet

Jobnet

Hav et opdateret CV

Jobindex

Hav en profil og et opdateret CV, vær bevidst om søgeord

Kaffemøder

Udvid dit netværk og få råd fra dit netværk

Venner og familie

Fortæl at du er jobsøgende og hvad, du søger

LinkedIn

Hav en udfyldt og aktiv profil

Jobsøgningsnetværk

Mød andre jobsøgere og få udvidet dit netværk

Hvad vil du være **kendt** for?



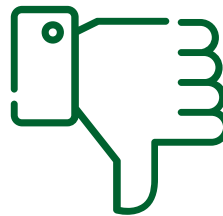
HUSK!

Din kommende arbejdsgiver kan finde på at Google dig – hvad vil vedkommende finde?



Vær professionel

Vær positiv, faglig og professionel på de sociale medier – det giver et godt indtryk



Hold brok i skak

Selvom det er hårdt at være jobsøgende, er det en god idé at holde igen med brok på SoMe

Dit online **visitkort**

Profilbillede

Et vellignende, professionelt billede

Coverbillede

Vælg f.eks. en illustration, der underbygger din faglighed

Overskrift

Titler eller kompetencer – ord du kan søges på. Vær særligt opmærksom på de 80 første tegn

Om-afsnit

Skriv en rammende tekst med fokus på din værdi (tjek evt. med EFU)

CV

Udfyld et brutto CV og skriv også gerne karrierepauser ind (f.eks. Ledighed, barsel, sygdom etc.)

Søgeord

Hvilke ord vil du søges frem på? Hav dem skrevet så ofte som muligt i dine tekster

Forbered din jobsamtale

Før

Undersøg virksomheden

Målsætning, værdier, projekter, anmeldelser

Undersøg udvalget

Hvem er de, hvilke typer vil du møde?

Spørgsmål

Forbered spørgsmål, du gerne vil stille til samtalen

Under

Første spørgsmål

”Hvad er det ud fra mit materiale, som vagte jeres interesse?”

Noter

Tag gerne løbende noter under samtalen

Udnyt tiden til at udvikle dig

Kurser

Undersøg f.eks. muligheder hos din a-kasse

Uddannelse

Tjek Positivlisten for 6-ugers jobrettet uddannelse

Webinar

Gratis webinar gennem Google, LinkedIn, Microsoft etc.

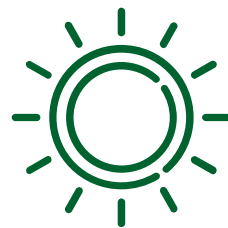
Virksomhedspraktik

Kan give erfaring, nye kontakter og opkvalificering

Foredrag

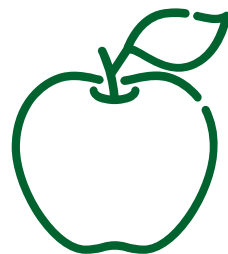
Deltag i gratis foredrag f.eks. hos din a-kasse eller Powerjobsøgerne

Vær sammen med andre



Frisk luft

Gå en tur – enten alene eller med andre



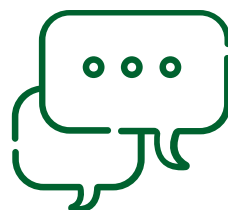
Vær aktiv

Hold dig i gang fysisk



Pauser

Husk at holde pauser og fri



Socialt samvær

Vær sammen med familie, venner og andre jobsøgende

Om Powerjobsøgerne

Mål 90 % til samtale indenfor 3 måneder,
70% i job indenfor ½ år

Metode

Vi skaber jobsøgningsglæde ved at lære vores medlemmer at blive gode og effektive jobsøgere

Indhold

- Foredrag
- Powerwork
- Ansøgningsværksted

Informationsmøder i næste uge kl.13.00 – 14.00

Tirsdag

- Roskilde

Onsdag

- Rødovre
- Brøndby

Torsdag

- Frederiksberg
- Køge

Tilmeld dig via hjemmesiden:

www.powerjobsøgerne.dk

Kom til et informationsmøde og hør mere



Sammen skaber vi jobsøgningsglæde