

Program for oktober 2020 hos Powerjobsøgerne Frederiksberg

<p>Mødetid og sted: c/o Søndermarken Natur- og Fritidshytte Bag Søndermarken 20 2000 Frederiksberg</p> <p>Vi mødes onsdag og torsdag fra kl. 08.45 – 14.00</p> <p>OBS! I uge 42 kan vi ikke være i vores normale lokaler. Vi mødes derfor i Rødovre. Mødedagene bliver denne uge tirsdag og torsdag.</p>	<p>Medbring PC eller tablet hvis muligt</p> <p>Medbring madpakke og godt humør.</p> <p>Informationsmøder finder sted torsdage i lige uger fra kl. 14.00 – 15.00 NB!! Informationsmøde i uge 42 foregår på adressen: Højnæsvej 73, st. 2610 Rødovre.</p> <p>Tilmelding på mail: pjsfrederiksberg@gmail.com</p> <p>OBS! I uge 41 holder vi Powerweek. Det betyder, at alle afdelinger holder åbent hus en dag. Der er derfor kun én mødedag i uge 41. Til gengæld er man velkommen til at komme til åbent hus i andre afdelinger også. Powerweek oversigten kan ses på vores hjemmeside: www.powerjobsøgerne.dk/kalender</p> <p><i>(NB! Vi tager forbehold for ændringer)</i></p>
--	--

UGE 40

<p>Torsdag 1. oktober 2020</p>	<p>Powerwork Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Powerwork Vi arbejder videre, hvor vi slap i forrige uge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administration • HR og event • Drift <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobsøgningsværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale. Hav derfor gerne CV, ansøgning eller lignende med i print samt din computer</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag</p> <p>Kl. 14.00 – 15.00 Informationsmøde v/ Jeanette Strøm Tilmelding på pjsfrederiksberg@gmail.com</p>
--	--

UGE 41 – POWERWEEK – Åbent Hus

<p>Torsdag 8. oktober 2020</p> <p>SÆRPROGRAM Se programmet for de øvrige afdelinger på vores hjemmeside</p>	<p>Powerweek Se det fulde program for Powerweek på www.powerjobsøgerne.dk/kalender</p> <p>Kl. 10.00-10.15 Velkomst og Check-in</p> <p>Kl. 10.15 – 11.15 Informationsmøde incl. Gode råd til jobsøgeren Hør mere om Powerjobsøgerne og få vores gode råd til din jobsøgning</p> <p>Kl. 11.15 – 11.30 Pause og networking</p> <p>Kl. 11.30 – 12.30 Foredrag v/Kaare Danielsen, Jobindex Hvordan bruger man effektivt Jobindex i sin jobsøgning? Det vil Kaare Danielsen, Direktør for Jobindex, fortælle mere om i denne time.</p> <p>Kl. 12.30-13.00 Tal med en Powerjobsøger Networking og tak for i dag</p>
--	---

UGE 42

<p>Tirsdag 13. oktober 2020</p> <p>Vi besøger netværket i Rødovre – Adresse:</p> <p>Højnæsvej 73, st. 2610 Rødovre</p>	<p>Powerinspiration Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te and vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/ Sonja Soenke Eli Germundsen 'Ledighedsstress'</p> <ul style="list-style-type: none"> - Få en god proces med mindfulness og struktur - Indhold - hvad er stress - hvornår/hvorfor vi bliver ramt, også i ledighedssituationen. - forståelse for processen og redskaber til at kunne håndtere stress, når man bliver presset - strukturer din hverdag på en god og konstruktiv måde - muligheden for at blive Stress- & Trivselsvejleder - Foredraget bliver krydret med et par øvelser og eksempler. <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobsøgningsværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale. Hav derfor gerne CV, ansøgning eller lignende med i print samt din computer</p>
--	--

	<p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Evaluering og tak for i dag</p>
<p>Torsdag 15. oktober 2020 NB! Adresseændring: Højnæsvej 73, st. 2610 Rødovre</p>	<p>Powerwork Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Powerwork Vi arbejder videre, hvor vi slap i forrige uge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administration • HR og event • Drift <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Intern workshop med LinkedIn optimering med fokus på OM-teksten Udstråler du det samme når vi møder dig personligt som når vi ser din LinkedIn profil. På denne workshop sætter vi fokus på din OM-tekst hvor vi viser den på storskærm og giver hinanden feedback så du får brugt de rigtige ord og de andre kan blive din bedste ambassadør.</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag</p> <p>Kl. 14.00 – 15.00 Informationsmøde v/ Jeanette Strøm Tilmelding på pjsfrederiksberg@gmail.com</p>

UGE 43

<p>Onsdag 21. oktober 2020</p>	<p>Powerinspiration Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te and vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/ 'Christian Dich', 'Rekrutteringsprocesser' Lær at fokusere dit CV som salgsdokument</p>
--	---

	<p>Tips til hvordan du bliver udvalgt på LinkedIn Tips til hvordan du forbereder dig til jobsamtalen Undervejs vil der være konkrete øvelser.</p> <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobsøgningsværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale. Hav derfor gerne CV, ansøgning eller lignende med i print samt din computer</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Evaluering og tak for i dag</p>
<p>Torsdag 22. oktober 2020</p>	<p>Powerwork Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Powerwork Vi arbejder videre, hvor vi slap i forrige uge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administration • HR og event • Drift <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobsøgningsværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale. Hav derfor gerne CV, ansøgning eller lignende med i print samt din computer</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag</p>

UGE 44

<p>Onsdag 28. oktober 2020</p>	<p>Powerinspiration Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p>
---	---

	<p>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/ Brenda Ejderskov, "Essentiel resourcing - Intelligent vejledning og støtte til dine ønsker og mål" En tillært agenda og viden kan medvirke til, at man løber tør for gode råd og støtte på vej mod ønsker og mål. Dette oplæg peger dig i retning af dine essentielle ressourcer i form af en højere intelligens og indre støtte som en hjælp, du kan vende imod. Har du behov for hjælp som fx ny indsigt og viden, øget indre styrke, ro, accept eller ok-hed er der hjælp at hente - i dig selv. Oplægget giver viden om disse ressourcer, og enkle øvelser viser hvordan du kobler dig på og får hjælp mod ønsker og mål. Denne viden og inspiration kan du kan tage med hjem, og bruge som et værktøj generelt - og fx til din jobsøgning.</p> <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobsøgningsværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale. Hav derfor gerne CV, ansøgning eller lignende med i print samt din computer</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Evaluering og tak for i dag</p>
<p>Torsdag 29. oktober 2020</p>	<p>Powerwork Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Powerwork Vi arbejder videre, hvor vi slap i forrige uge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administration • HR og event • Drift <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobsøgningsværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale. Hav derfor gerne CV, ansøgning eller lignende med i print samt din computer</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag</p> <p>Kl. 14.00 – 15.00 Informationsmøde v/ Jeanette Strøm Tilmelding på pjsfrederiksberg@gmail.com</p>



Tilmeldinger og spørgsmål henvendes til
psfrederiksberg@gmail.com