

## Program for januar 2021 hos Powerjobsøgerne Frederiksberg

|                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Mødetid og sted:</b><br/>c/o Søndermarken Natur- og Fritidshytte<br/>Bag Søndermarken 20<br/>2000 Frederiksberg</p> <p>Vi mødes onsdag klokken 09.00 – 13.00</p> <p><b>OBS!</b> Grundet Covid19 mødes vi online én gang om ugen</p> | <p>Medbring PC eller tablet hvis muligt</p> <p>Medbring madpakke og godt humør.</p> <p><i>(NB! Vi tager forbehold for ændringer)</i></p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### UGE 1

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Onsdag</b><br/><b>6. januar 2021</b></p> | <p><b>Powerinspiration (online)</b><br/><b>Facilitator: Jeanette Strøm</b></p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi træner personlige præsentationer</li> <li>• Del de gode historier fra jobsøgningen</li> <li>• Har du brug for hjælp til noget?</li> </ul> <p><b>Kl. 09.50 – 10.00 Pause</b> (kaffe, te og vand)</p> <p><b>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/ Asger Lindholdt og Kathy Siddiqui, "Lær at bruge LinkedIn til at få dit drømmejob"</b><br/>Er du også træt af ryge i bunken med 3-400 ansøgere? Hvorfor ikke netværke hjemme fra sofaen sammen med din computer og en god kop kaffe i stedet for? Ved at netværke og sælge dig selv på tidens "hotteste" forretningsplatform LinkedIn, kan du nå langt flere og undgå at bruge 2-3 timer på et fysisk kaffemøde. Lær på denne 2 timers LinkedIn workshop med Asger Lindholdt og <u>Kathy Borys Siddiqui</u>, hvordan du netværker på LinkedIn, får en 1. classes profil, samt ideer til indhold der kan vise omverdenen, hvad netop du er fremragende til.</p> <p><i>NB!! Oplægget gennemføres delvis på dansk og engelsk</i></p> <p><b>Kl. 12.00 – 12.10 PAUSE</b></p> <p><b>Kl. 12.10 – 13.00 Opfølgende spørgsmål og mulighed for sparring</b><br/>Vi følger op på formiddagens foredrag efterfulgt af mulighed for sparring.</p> |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## UGE 2

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Onsdag</b><br/><b>13. januar 2021</b></p> <p><a href="#">Klik her klokken 09.00 for at deltage</a></p> | <p><b>Powerinspiration (Online)</b><br/><b>Facilitator: Jeanette Strøm</b></p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi træner personlige præsentationer</li> <li>• Del de gode historier fra jobsøgningen</li> <li>• Har du brug for hjælp til noget?</li> </ul> <p><b>Kl. 09.50 – 10.00 Pause</b> (kaffe, te og vand)</p> <p><b>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/ Bjarne Nielsen, Mentalvinder.dk, 'Sæt mål for din jobsøgning'</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sådan når du dine mål hurtigere</li> <li>• Bruger du de talenter, der gør dig topmotiveret?</li> <li>• Led dig selv til mere overskud og glæde med Positive Leadership</li> </ul> <p><b>Kl. 12.00 – 12.00 Powersparring</b><br/>Vi giver hinanden sparring og hjælper videre i jobsøgningen</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## UGE 3

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Onsdag</b><br/><b>20. januar 2021</b></p> <p><a href="#">Klik her klokken 09.00 for at deltage</a></p> | <p><b>Powerinspiration</b><br/><b>Facilitator: Jeanette Strøm</b></p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi træner personlige præsentationer</li> <li>• Del de gode historier fra jobsøgningen</li> <li>• Har du brug for hjælp til noget?</li> </ul> <p><b>Kl. 09.50 – 10.00 Pause</b> (kaffe, te og vand)</p> <p><b>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/ Maja Holmelund Budahl Hansen evt. som webinar efterfulgt af workshop, "Brug af videomediet"</b><br/>Rekrutteringsfolk udtaler, at det kan være en god ide at medsende en video - særligt i udadvendte jobfunktioner har du her en mulighed for at vise hvem du er og brænde endnu bedre igennem på de personlige kompetencer. Vi dykker ned i hvordan man bruger videomediet til præsentation, ansøgning og/eller CV.</p> <p><b>Kl. 12.00 – 12.00 Powersparring</b><br/>Vi giver hinanden sparring og hjælper videre i jobsøgningen</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## UGE 4

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Onsdag</b><br/><b>27. januar 2021</b></p> <p><a href="#">Klik her klokken 09.00 for at deltage</a></p> | <p><b>Powerinspiration</b><br/><b>Facilitator: Jeanette Strøm</b></p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vi træner personlige præsentationer</li><li>• Del de gode historier fra jobsøgningen</li><li>• Har du brug for hjælp til noget?</li></ul> <p><b>Kl. 09.50 – 10.00 Pause</b> (kaffe, te og vand)</p> <p><b>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/Coach Charlotte Gade, ”Find retning i dit arbejdsliv”</b><br/>Igennem foredraget hjælper Charlotte dig med at identificere din rette hylde i dit arbejdsliv. Du vil opnå klarhed over, hvad det rigtige for dig er at arbejde med, så du bliver i stand til at tage næste skridt og få det arbejdsliv, du elsker at stå op til hver dag.</p> <p><b>Kl. 12.00 – 12.00 Powersparring</b><br/>Vi giver hinanden sparring og hjælper videre i jobsøgningen</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|