

Program for oktober hos Powerjobsøgerne Rødovre

<p>Mødetid og sted: Højnæsvej 73, st. 2610 Rødovre</p> <p>Vi mødes mandag og tirsdag fra kl. 08.45 – 14.00</p>	<p>Medbring PC eller tablet hvis muligt</p> <p>Medbring madpakke og godt humør.</p> <p>Informationsmøder finder sted mandag i ulige uger fra kl. 14.00 – 15.00</p> <p>Tilmelding på mail: pjsrodovre@gmail.com</p> <p>OBS! I uge 41 holder vi Powerweek. Det betyder, at alle afdelinger holder åbent hus en dag. Der er derfor kun én mødedag i uge 41. Til gengæld er man velkommen til at komme til åbent hus i andre afdelinger også. Powerweek oversigten kan ses på vores hjemmeside: www.powerjobsøgerne.dk/kalender</p> <p><i>(NB! Vi tager forbehold for ændringer)</i></p>
---	--

UGE 41 – POWERWEEK – åbent hus

<p>Fredag 9. oktober 2020</p>	<p>Powerweek Facilitator: Jeanette Strøm</p> <p>Kl. 10.00 – 10.15 Velkomst og indtjekning</p> <p>Kl. 10.15 – 11.15 Informationsmøde og Powerjobsøgernes gode råd</p> <p>Kl. 11.15 – 11.30 Pause og jobsøgningsglædekort</p> <p>Kl. 11.30 – 12.30 "Introvert netværker" v/ Camilla Lærkesen Hvordan netværker man, hvis man er introvert? Er det overhovedet muligt? Få styr på myterne og sandhederne om introverte og ekstroverte og få tips til, hvordan du netværker som introvert.</p> <p>Kl. 12.30 – 13.00 Mød en Powerjobsøger og mulighed for tilmelding</p>
---	--

UGE 42

<p>Mandag 12. oktober 2020</p>	<p>Powerwork Facilitator: Vibeke Kolding Søndergaard</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vi træner personlige præsentationer ● Del de gode historier fra jobsøgningen ● Har du brug for hjælp til noget?
--	---

	<p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Powerwork Vi arbejder videre, hvor vi slap i forrige uge</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Administration ● HR og event ● Drift <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 LinkedIn undervisning</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag</p>
<p>Tirsdag 13. oktober 2020</p>	<p>Powerinspiration Facilitator: Sekretariatet</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vi træner personlige præsentationer ● Del de gode historier fra jobsøgningen ● Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/ Sonja Soenke Eli Germundsen <u>Ledighedsstress</u> - Få en god proces med mindfulness og struktur</p> <p>Indhold</p> <ul style="list-style-type: none"> - hvad er stress - hvornår/hvorfor vi bliver ramt, også i ledighedssituationen. - forståelse for processen og redskaber til at kunne håndtere stress, når man bliver presset - strukturere en hverdag på en god og konstruktiv måde - muligheden for at blive Stress- & Trivselsvejleder - <p>Foredraget bliver krydret med et par øvelser og eksempler.</p> <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale, hav derfor CV, ansøgning eller lignende med samt computer.</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Evaluering og tak for i dag</p>

UGE 43

<p>Mandag 19. oktober 2020</p>	<p>Powerwork Facilitator: Vibeke Kolding Søndergaard</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vi træner personlige præsentationer ● Del de gode historier fra jobsøgningen ● Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Powerwork Vi arbejder videre, hvor vi slap i forrige uge</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Administration ● HR og event ● Drift <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale, hav derfor CV, ansøgning eller lignende med samt computer.</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag</p> <p>Kl. 14.00-15.00 Informationsmøde v/ Vibeke Kolding Søndergaard Tilmelding på pjsrodovre@gmail.com</p>
<p>Tirsdag 20. oktober 2020</p>	<p>Powerinspiration Facilitator: Sekretariatet</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vi træner personlige præsentationer ● Del de gode historier fra jobsøgningen ● Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/Tonny Mikkelsen, "Konkrete værktøjer til, hvordan du som jobsøgende effektiv markedsfører dig på LinkedIn"</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Kunsten er at opbygge dit netværk strategisk ● 5 gode råd til hvordan du kan søgeoptimere din LinkedIn-profil ● hvordan du kommer ud over rampen med dine indlæg på LinkedIn

	<ul style="list-style-type: none"> • hvordan bliver du anerkendt som vidende på dit fagområde • Hvad virker bedst, video, billeder, tekst og skal du bruge Hashtags <p>Vejen til succes ligger i hvordan du hjælper dit netværk</p> <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Forberedelse næste uges inspiration og jobværksted</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forberedelse til intern workshop om video: Hvad er det godt at have set og læst hjemmefra og skal vi have manus med til vores video cv? • Jobværksted: i fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale, hav derfor CV, ansøgning eller lignende med samt computer. <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Evaluering og tak for i dag</p>
--	---

UGE 44

<p>Mandag 26. oktober 2020</p>	<p>Powerwork Facilitator: Vibeke Kolding Søndergaard</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi træner personlige præsentationer • Del de gode historier fra jobsøgningen • Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Powerwork Vi arbejder videre, hvor vi slap i forrige uge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administration • HR og event • Drift <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobsøgningsværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale, hav derfor CV, ansøgning eller lignende med samt computer.</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Dagens resultater og tak for i dag</p>
--	---

<p>Tirsdag 27. oktober 2020</p>	<p>Powerinspiration Facilitator: Sekretariatet</p> <p>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</p> <ul style="list-style-type: none">● Vi træner personlige præsentationer● Del de gode historier fra jobsøgningen● Har du brug for hjælp til noget? <p>Kl. 09.50 – 10.00 Pause (kaffe, te og vand)</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Intern workshop om video CV Vi filmer hinandens video CV-er og kommer med tips og tricks.</p> <p>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</p> <p>Kl. 12.30 – 13.50 Jobværksted I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale, hav derfor CV, ansøgning eller lignende med samt computer.</p> <p>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning Evaluering og tak for i dag</p>
---	--