

## PROGRAM FOR POWERJOBSØGERNER RØDOVRE FEBRUAR 2019

**MØDESTED** Højnæsvej 73, 2610 Rødovre

---

**TID** Kl. 08.45 til kl. 14.00

---

**MEDBRING** Bærbar computer, madpakke og god energi☺

---

**MANDAG D. 4.  
FEBRUAR**

**POWERWORK OG INFORMATIONSMØDE  
FACILITATOR: ANJA.**

**Kl. 09:00 – 9:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen.
- Hvem har brug for hjælp

**Kl.9.50-10.00 Pause og networking**

**Kl. 10:00 - 12:00 Der arbejdes i Netværk/Marketing -  
HR/Event - Administration**

**Kl. 10:00 – 11:00 Informationsmøde for interesserede**

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokost**

**Kl. 12:30 - 13:50 Der arbejdes videre i grupperne**

**Kl. 13:50 – 14:00 Dagens resultater og afslutning**

---

**ONSDAG D. 6.  
FEBRUAR**

**POWERINSPIRATION  
FACILITATOR: Anne**

**Kl. 09:00 – 9:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen.
- Hvem har brug for hjælp

**Kl.9.50-10.00 Pause og networking**

**Kl. 10.00 – 12.00. oplæg ved Charlotte Bang**

**Forandring og ledighedstrivsel,-Sådan trives du i forandringer og jobsøgning**

Det er helt naturligt som menneske at have modstand mod forandring, også selvom forandringen endda er god for en. Hvis forandringen så ovenikøbet er uønsket som f.eks. en firing vil modstanden ofte forstærkes yderligere. Forandringer og det føle man ikke kender fremtiden er forbundet med usikkerhed for mange og kan i sig selv virke stressende. Samtidig er forandringer generelt stressende for os mennesker, fordi vi ikke kender fremtiden og os selv i forandringen. Der er et par af årsagerne til at ledighedstress er så udbredt.

I foredraget vil du få konkret viden om psyken & forandringer samt hvordan vi som mennesker får det bedste ud af forandringer. Du vil få værktøjer til at blive bevidst om stress og håndtere den stress der er forbundet med forandringer og det at være jobsøgende. I foredraget vil indgå guided meditation og øvelser.

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokost**

**Kl. 12:30 – 14:00 Opsamling og evaluering af dagen**

---

**MANDAG D. 11.  
FEBRUAR**

**POWERWORK OG VELKOMSTMØDE**

Facilitator: Anja.

**Kl. 09:00 – 9:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen.
- Hvem har brug for hjælp

Kl.9.50-10.00 Pause og networking

**KL. 10:00 - 11:00 VELKOMST OG OPSTARTSMØDE**

**Kl. 10:00 – 12:00 X-Factor**

- Alle medbringer et CV og en ansøgning

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokost**

**Kl. 12:30 - 13:50 Der arbejdes i Netværk/Marketing -**

**HR/Event - Administration**

**Kl. 13:50 – 14:00 Dagens resultater og afslutning**

ONSDAG D 13.  
FEBRUAR

**POWERINSPIRATION**  
**FACILITATOR: Hanne /Helle**

**Kl. 09:00 – 9:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen.
- Hvem har brug for hjælp

**Kl.9.50-10.00 Pause og networking**

**Kl. 10.00 – 12.00. Oplæg ved Peter Juel Andersen**

**NÅR DU SKAL SÆLGE DINE KOMPETENCER**

Når du skal sælge dine kompetencer, hvad gør du så?  
Hvordan ringer man til en potentiel arbejdsplads  
Hvordan booker man et møde, uopfordret  
Hvordan laver man en profil på en person man gerne vil have et møde med

Deltagerne skal gerne medbringe deres egen computer, samt godt humør

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokost**

**Kl. 12:30 – 14:00 Oplæg ved Peter Juel Andersen  
forsat**

---

MANDAG D. 18.  
FEBRUAR

**POWERWORK OG INFORMATIONSMØDE**  
**FACILITATOR: ANJA.**

**Kl. 09:00 – 9:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen.
- Hvem har brug for hjælp

**Kl.9.50-10.00 Pause og networking**

**Kl. 10:00 - 12:00 Der arbejdes i Netværk/Marketing -  
HR/Event - Administration**

**Kl. 10:00 – 11:00 Informationsmøde for interesserede**

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokost**

**Kl. 12:30 - 13:50** Der arbejdes videre i grupperne

KL. 13:50 – 14:00 **DAGENS RESULTATER OG AFSLUTNING**

---

**ONSDAG D. 20.  
FEBRUAR**

**POWERINSPIRATION**

**FACILITATOR: Helle / Hanne**

**Kl. 09:00 – 9:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen.
- Hvem har brug for hjælp

**Kl. 9.50-10.00 Pause og networking**

**Kl. 10.00 – 12.00. oplæg ved Thorleif Rytz Gotved – Netværk der netvirker**

Der bliver talt meget om netværk. Men hvad er netværk egentlig, hvordan griber man det an hvad er egentlig fidusen?

Alt det kommer vi ind på i dette oplæg, hvor Thorleif Gotved fortæller om kunsten at netværk i jobsøgningsammenhæng, krydret med en række netværks-anekdoter. Hav selv gerne en god netværkshistorie, men det er ej et krav.

Thorleif Gotved har tidligere arbejdet som karriererådgiver og underviser samt rådgiver i dag som selvstændig i netværkeri, karriereafklaring, faglig formidling samt databeskyttelsesforordningen (GDPR).

Netop GDPR vil Thorleif også kort fortælle om i forbindelse med jobsøgning, fx om du må sende uopfordrede ansøgninger mm.

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokost**

**Kl. 12:30 – 14:00 Opsamling og evaluering af dagen**

---

**MANDAG D. 25.  
FEBRUAR**

**POWERWORK OG VELKOMSTMØDE**

Facilitator: Anja.

**Kl. 09:00 – 9:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen.

- Hvem har brug for hjælp

Kl.9.50-10.00 Pause og networking

**Kl. 10:00 - 11:00 VELKOMST OG OPSTARTSMØDE**

**Kl. 10:00 – 12:00 X-Factor**

- Alle medbringer et CV og en ansøgning

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokost**

**Kl. 12:30 - 13:50 Der arbejdes i Netværk/Marketing -**

**HR/Event - Administration**

**Kl. 13:50 – 14:00 Dagens resultater og afslutning**

---

ONSDAG D. 27.  
FEBRUAR

**POWERINSPIRATION**

**FACILITATOR: Helle / Hanne**

**Kl. 09:00 – 9:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen.
- Hvem har brug for hjælp

**Kl.9.50-10.00 Pause og networking**

**Kl. 10.00 – 12.00. oplæg ved Nikolai Bendix**

Video i jobsøgningen

Brug video i din jobsøgning, for at vise dig frem på en bedre og anderledes måde.

Flere og flere virksomheder efterspørger det, men hvordan gør man egentlig?

Nikolai Bendix fra SEEKNSPEAK deler erfaringer & tips, viser en masse eksempler og giver indspark til hvordan du kommer i gang.

Nikolai er medstifter af SEEKNSPEAK, som hjælper virksomheder med videorekruttering og videoscreeninger.

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokost**

**Kl. 12:30 – 14:00 Opsamling og evaluering af dagen**

