

Invitation til kurset Powerjobboost hold 3 – et kursus i jobsøgning!

Kære jobsøger

Det er os en stor fornøjelse at invitere dig til vores kursus i jobsøgning, som vi kalder for Powerjobboost.

Vi skaber jobsøgningsglæde og får folk i job.

Powerjobsøjerne er landets største jobsøgningsnetværk – vi har lokale afdelinger i flere byer, hvor jobsøgere mødes frivilligt to dage om ugen. De får inspiration, sparring og fællesskab – udover det laver vi store arrangementer for jobsøgere landet over bl.a. Fest For Fyrede. Alt noget som jobsøgere kan deltage i frivilligt og gratis.

Kurset Powerjobboost er nyt i Roskilde og vi glæder os til at få dig med på holdet.

Hvad er Powerjobboost?

Powerjobboost er et kursus i at være jobsøgende og de steps, der skal til for, at du kommer i mål med dit næste job eller uddannelse. Til dette kursus er der mødepligt og vi har et fast program de to dage om ugen.

Formål:

Formålet er at uddanne nyledige i at søge job sådan, at du fra start ved, hvordan du skal mestre. Jobsøgningssituationen.

Med Powerjobsøgenes ”Kend dig selv - Sælg dig selv”- metode – skal du forestille dig selv som et produkt, der skal sælges på markedet. Du lærer dig selv, dine kompetencer og jobmuligheder at kende. Vi hjælper dig med at lave det rette salgsmateriale, give kendskab til de rette salgskanaler, skabe kontakt via opkald og netværk til ”kunderne” (arbejdsgiverne) for at kende deres behov, og vi træner salgsmødet (jobsamtalen). Naturligvis bruger vi også meget tid på networking via LinkedIn.

Du lærer også at strukturere din egen hverdag ved at betragte det som en arbejdsdag.

De sidste dage er der mulighed for 1 til 1 sparring på det færdige materiale.

Har du på dette tidspunkt ikke landet et job, får du hjælp til at komme videre og i mål.

Efterfølgende må du gratis benytte dig af sparring med konsulenter fra vores samarbejdspartner fra Jobbetshus.dk.

Du er også altid velkommen i vores frivillige netværk Powerjobsøjerne Roskilde.

Praktisk information for hold 3:

Hvornår er der kursus

8 moduler på 4 uger: 4 tirsdage og 4 torsdage fra kl.09.00 – kl.15.00 fra **den 7. juni 2021** til og med torsdag den 1. juli.

Hvor mødes vi

Voxeværket
Havnevej 1, 1. sal, th
4000 Roskilde

Parkering:

Der er fri parkering i gården, samt på Havnevej

Oprettelse til kurset

Det første du skal gøre er at oprette dig på Roskilde Powerjobboost kursus og det gør du her:

<https://www.powerjobsøgerne.dk/opret-bruger-power>

OBS! Under Afdeling er det VIGTIGT, at du vælger "Roskilde Powerjobboost kursus"

Afbud: Skriv venligst til sekretariatet på kontakt@pwjs.dk Skriv i mailen at du deltager i Powerjobboost Roskilde.

Undervisere: Malene Gregaard Wilsly og Torben Lorentsen

Hvad skal jeg medbringe:

- Evt. madpakke – vand, kaffe og te kan du få på stedet.
- Papir og skriveredskaber
- Bærbar computer hvis muligt
- Din "Ja-hat" altså det gode positive humør, så vi alle kan få nogle gode dage

Pga. Covid19 har vi valgt følgende procedure, sådan at alle trygt kan deltage:

- Vi er max. 30 personer i lokalet
- Vi spritter hænder af når vi møder ind, og flere gange i løbet af dagen
- Vi bærer mundbind når vi ikke sidder på stolene
- Fælles materialer sprittes af efter brug
- Der gøres grundigt rent efter endt undervisning

Indhold:

Dag 1

Jobsøger – hvad nu?

- Præsentation af forløb, samt undervisere

De tre faser. Foredrag og workshop Afslutning, neutral fase og ny begyndelse.

Vi gennemgår de typiske reaktioner, når du har mistet jobbet og taler om, hvordan du bedst er i dem, så du skaber eller bevarer jobsøgningsglæden og kommer i job.

Vi arbejder videre med nogle jobsøgningsglædekort; dels for at lære hinanden at kende, men også for at reflektere over situationen og tage ansvar.

De ti bud på den gode jobsøgning. Foredrag

Hjemmeopgave: Lave personlighedsanalyse

Dag 2

Ansøgning og CV. Foredrag og workshop v/Torben Lorentsen

- Foredrag "Den personlige ansøgning" ud fra Steen Kræmers metode
- Målet er at alle som minimum får startet på at lave et brutto CV, som kan rettes til alt efter virksomheden og jobbet
- Rette CV i jobnet, med samme indhold som brutto CV
- Mulighed for at få lavet profilbilleder

Hjemmeopgave: Færdiggør dit brutto CV

Dag 3

"Vejen til drømmejobbet" v/Malene Gregaard Wilsly stifter af Powerjobsøgerne

Malene fortæller om sin ledighedsperiode, hvordan hun kom på rette spor efter en firing og i dag arbejder med sit drømmejob bl.a. ud fra metoden:

"Kend dig selv – sælg dig selv"

- Hvornår er du i FLOW – to og to arbejder med at finde FLOW
- Gennemgang af resultaterne på personlighedsanalyserne
- Der udarbejdes et jobsøgningsskema med metoden nogen kender fra SWOT analyser. Der må max. vælges tre retninger i forhold til jobønsker. Brug dit brutto CV
- For at finde frem til dine relevante kompetencer og succeshistorier, arbejder vi med to modeller PAR og EFU. Kendt indenfor journalisme og beskrivelse af produkter – hvor du lærer at fokusere på det der skaber værdi for den type virksomhed, du søger job indenfor.
- Der skal findes løsninger, hvor der er udfordringer. Løsningerne kunne være praktik, kurser, uddannelse, kaffemøder osv.
- Vi lægger planer for hvordan, hvornår og hvem, der skal kontaktes i forhold til ordinært job eller praktik
-

Hjemmeopgave: Udfyld skemaet og find en PAR historie

Dag 4

Gennemgang af "Salgskanaler":

- Databaser bl.a. gennemgang af Jobindex
- Jobnet
- Google
- Facebook
- LinkedIn
- Fysisk netværk

Foredrag og workshop om networking og LinkedIn

- Hvordan bliver du en effektiv netværker
- Hvordan beder du om hjælp i et netværk?
- Hvordan får du arrangeret kaffemøder?

- Foredrag om LinkedIn og arbejde med egne profiler

Foredrag og workshop om at ringe til virksomheder – for at spørge ind til konkrete stillinger

- Arbejde med personligt manuskript og træne det
- Udarbejde liste over interessante virksomheder

Hjemmeopgave: Ret din LinkedIn profil til. Find mindst 3 virksomheder du skal tage kontakt til. Hvordan? Det aftaler vi, sådan at det passer til dig og din branche.

Dag 5

Jobsamtalen Foredrag og workshop

Forestil dig at jobsamtalen er dit salgsmøde, hvordan kan du forberede dig til før, under og efter dette afgørende møde?

- Rollespil to og to, rollespil i plenum, for dem som har lyst

Hjemmeopgave: Start på en ansøgning til næste gang

Dag 6

Powersparring Vi gennemgår i fællesskab nogle af de første ansøgninger og giver sparring.

Networking

Vi færdiggør netværksplanerne og fortæller hinanden, hvilke virksomheder vi vil i kontakt med og hvorfor.

Hoffice

Hver deltager definerer et mål for de næste 45 min. hvorefter der arbejdes intenst og uden snak. Hver gang, der er gået 45 min., samles alle, og du fortæller, om du nåede i mål. Der fortsættes eller sættes nye mål de næste 45 min. Sådan fortsætter dagen. Det er en effektiv metode, hvor du får arbejdet igennem.

Målene kunne være:

- Finde to konkrete virksomheder jeg vil søge job i
- Starte på en ansøgning
- Færdiggøre Jobnet
- Ringe ud til tre virksomheder
- Lave research
- Finde en relevant uddannelse
- Få færdiggjort nogle opgaver f.eks. LinkedIn profil

Det er dig, der bestemmer målene – så få samlet alle dine ”hængepartier”

Der gives samtidig 1 til 1 sparring á 30 min. pr. person

Hjemmeopgave: Gør din ansøgning færdig

Dag 7

Video præsentation v/ Maja Holmelund Budahl Hansen

Er det fremtidens måde at søge job på? Bliv inspireret og se om du tør at springe ud i det.

Powersparring

Gennemgang af dagens ansøgninger

Vi fortsætter med Hoffice og 1 til 1 sparring

Hjemmeopgave: Noter hvad du godt vil have opsummeret sidste dag

Dag 8

Powersparring

Gennemgang af dagens ansøgninger

Vi samler de løse ender:

- Evaluering af forløbet - Nåede du i mål?
- Er der noget der skal samles op på – vises igen?
- Vi tager de sidste 1 til 1 sparring og færdiggør skemaer, som skal videre til jobcentret, sådan at du efterfølgende kan få større udbytte af samarbejdet med din jobkonsulent og nemmere arbejder målrettet videre med din jobsøgning.
- Vi samler trådene i fællesskab og hjælper dig med at strukturere din hverdag, den næste måned

Afslutning og præsentation af jobsøgningsnetværket Powerjobsøgerne, hvor du frivilligt kan deltage efterfølgende.

God jobsøgningslyst fra Powerjobsøgerne 😊