

## Invitation til kurset Powerboost – et kursus i jobsøgning!

Kære jobsøger

Det er os en stor fornøjelse at invitere dig til vores kursus i jobsøgning, som vi kalder for Powerboost.

### **Vi skaber jobsøgningsglæde og får folk i job.**

Powerjobsøgerne er landets største jobsøgningsnetværk – vi har lokale afdelinger i flere byer, hvor jobsøgere mødes frivilligt to dage om ugen. De får inspiration, sparring og fællesskab – udover det laver vi store arrangementer for jobsøgere landet over bl.a. Fest For Fyrede. Alt noget som jobsøgere kan deltage i frivilligt og gratis.

Kurset Powerboost er nyt og første gang, vi laver noget, som ikke er frivilligt. Vi håber du vil glæde dig, det gør vi. 😊

### **Hvad er Powerboost?**

Da vi har haft stor succes med vores jobsøgningsnetværk og samarbejde med Kolding jobcenter, de sidste to år – er vi blevet enige om, at vi vil prøve et nyt koncept af, som vi tilbyder i forbindelse med din aktiveringsplan.

Vi vil give dig et kursus i at søge job. Til dette kursus er der mødepligt og vi har et fast program de to dage om ugen, vi ses.

### **Formål:**

Formålet er at uddanne nyledige i at søge job sådan, at du fra start ved, hvordan du skal mestre. Jobsøgningssituationen.

Med Powerjobsøgerens "Sælg dig selv"- metode – skal du forestille dig selv som et produkt, der skal sælges på markedet. Du lærer dig selv, dine kompetencer og jobmuligheder at kende. Vi hjælper dig med at lave det rette salgsmateriale, give kendskab til de rette salgskanaler, skabe kontakt via opkald og netværk til "kunderne" (arbejdsgiverne) for at kende deres behov, og vi træner salgsmødet (jobsamtalen). Naturligvis bruger vi også meget tid på networking via LinkedIn.

Du lærer også at strukturere din egen hverdag ved at betragte det som en arbejdsdag.

Den sidste dag er der mulighed for 1 til 1 sparring på det færdige materiale.

Har du på dette tidspunkt ikke landet et job, får du hjælp til at finde en praktikplads eller uddannelse/kursus.

Efterfølgende må du gratis benytte dig af sparring med konsulenter fra vores samarbejdspartner fra Jobbetshus.dk.

Du er også altid velkommen i vores frivillige netværk Powerjobsøgerne Kolding.

## Praktisk information for hold 5:

### Hvor og hvornår er der kursus:

8 moduler: 4 tirsdage og 4 torsdage fra kl.09.00 – kl.15.00 fra den 12. januar 2021.

### Mødedage:

- 12. januar
- 14. januar
- 19. januar
- 21. januar
- 26. januar
- 28. januar
- 2. februar
- 4. februar

**Her mødes vi første gang: Sct. Jørgens Gaard, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding.**

### Hvad skal jeg medbringe:

- Evt. madpakke – vand, kaffe og te kan du få på stedet.
- Papir og skriveredskaber
- Bærbar computer hvis muligt
- Din "Ja-hat" altså det gode positive humør, så vi alle kan få nogle gode dage

### Pga. Covid19 har vi valgt følgende procedure, sådan at alle trygt kan deltage:

- Vi er max. 30 personer i lokalet
- Alle skal spritte hænder af når de møder ind, og flere gange i løbet af dagen
- Der er en stols afstand mellem hver deltager og mindst 1 m. til personen overfor
- Alle beholder samme plads i løbet af dagen
- Fælles materialer sprittes af efter brug
- Når der er 1 til 1 sparring, eller personlig hjælp til opgaver – har vi mundbind til rådighed
- Vi opfordrer at der holdes afstand i pauserne
- Der gøres grundigt rent efter endt undervisning

**Afbud:** Skriv venligst til sekretariatet på [kontakt@pwjs.dk](mailto:kontakt@pwjs.dk) Skriv i mailen at du deltager i Powerboost.

**Underviser:** Torben Lorentsen

## Indhold:

### Jobsøger – hvad nu? Information

- Præsentation af forløbet, samt forventningsafstemning

### De tre faser. Foredrag og workshop *Afslutning, neutral fase og ny begyndelse.*

Vi gennemgår de typiske reaktioner, når du har mistet jobbet og taler om, hvordan du bedst er i dem, så du skaber eller bevarer jobsøgningsglæden.

Vi arbejder videre med nogle jobsøgningsglædekort; dels for at lære hinanden at kende, men også for at reflektere over situationen og tage ansvar.

**Strukturer din hverdag:** Der udarbejdes et skema, som kan bruges i kursusperioden – som eksempel til at bruge det efterfølgende.

### ”Kend dig selv” foredrag og workshop

*Kompetence afklaring, jobønsker og mål.*

- Hvornår er du i FLOW – to og to arbejder med at finde sit FLOW
- Gennemgang af resultaterne på personlighedsanalyserne
- Der udarbejdes et jobsøgningssskema med metoden nogen kender fra SWOT analyser. Der må max. vælges tre retninger
- For at finde frem til dine relevante kompetencer og succeshistorier, arbejder vi med to modeller PAR og EFU. Kendt indenfor journalisme og beskrivelse af produkter – hvor du lærer at fokusere på det der skaber værdi for den type virksomhed, du søger job indenfor.
- Der skal findes løsninger, hvor der er udfordringer. Løsningerne kunne være praktik, kurser, kaffemøder osv.
- Vi lægger planer for hvordan, hvornår og hvem, du skal kontakte i forhold til ordinært job eller praktik

### Ansøgning og CV. Foredrag og workshop

- Foredrag ud fra Steen Kræmers metode fra bogen ”Hit med jobbet”
- Målet er at alle som minimum får lavet et brutto CV, som kan rettes til alt efter virksomheden og jobbet
- Mulighed for at få lavet profilbilleder
- Vi går i gang med ansøgninger til konkrete jobannoncer eller uopfordrede til de virksomheder, du har på din liste.

### Overordnet gennemgang af ”Salgskanaler”:

- Databaser bl.a. gennemgang af Jobindex
- Google
- Facebook
- LinkedIn
- Fysisk netværk

### **Foredrag og workshop om at ringe til virksomheder – for at spørge ind til konkrete stillinger**

- Arbejde med personligt manuskript og træne det
- Udarbejde liste over interessante virksomheder

### **Networking. Foredrag og workshop**

- Hvordan bliver du en effektiv netværker
- Hvordan beder du om hjælp i et netværk?
- Hvordan får du arrangeret kaffemøder?
- Kort om videoer i jobsøgningen
- Foredrag om LinkedIn og arbejde med egne profiler

### **Jobsamtalen Foredrag og workshop**

- Forestil dig at jobsamtalen er dit salgsmøde, hvordan kan du forberede dig til før, under og efter dette afgørende møde?
- Rollespil to og to, og måske et rollespil i plenum (frivilligt)

### **Hoffice.**

Hver deltager definerer et mål for de næste 45 min. hvorefter der arbejdes intenst og uden snak. Hver gang, der er gået 45 min., samles alle, og fortæller, om de nåede deres mål. Der fortsættes eller sættes nye mål de næste 45 min. Sådan fortsætter dagen. Det er en effektiv metode, hvor man får arbejdet igennem.

Målene kunne være:

- Finde to konkrete virksomheder jeg vil søge job/praktik i
- Starte på en ansøgning
- Ringe ud til tre virksomheder
- Lave research
- Få færdiggjort nogle opgaver f.eks. LinkedIn profil

Det er dig, der bestemmer målene – så få samlet alle dine ”hængepartier”

### **Vi evaluerer forløbet – tager fat i det som evt. stadigvæk er uklart.**

Præsentation af netværket Powerjobsøgerne.

Vi bruger tid på at kontakte virksomheder med henblik på praktik.

Der tilbydes 1 til 1 sparring for dig, som har behov i løbet af dagen.

**Vi glæder os til at se dig og skabe jobsøgningsglæde og resultater sammen med dig!**

**Med venlig hilsen**

**Powerjobsøgernes Landsorganisation**