

PROGRAM FOR POWERJOBSØGERNE, KØGE - MARTS 2019

MØDESTED c/o Fælleshuset Søparken Nylandsvej 185, 4600 Køge

TID Kl. 08.45 til kl. 14.00

MEDBRING Bærbar computer, madpakke og god energi ☺

TIRSDAG D.
5. MARTS **Facilitator:** Ann/Malene

Kl. 08.45 - 09.50 Morgenmøde

- Dagens program
- Powerpræsentation
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

Kl. 09.50 til 10.00 Kaffepause og networking

Kl. 10.00 - 12.00

Inspirationsoplæg V/Conny Ditlevsen, Cand. Merc. Jur./stresscoach
"Ledighedsstress":

Mange oplever stress i forbindelse med ledighed, og stressfaktorerne er mange: Du skal være jobsøgende under krav fra systemet, du skal håndtere præstationspres/-angst, du skal kommunikere på ulige præmisser med ukendt modtager, og du skal også forholde dig til afslag. Det er veldokumenteret, at ledighed avler lavt selvværd, og at selv kort tids ledighed påvirker identitetsfølelsen, det vil sige den enkeltes opfattelse af andre evner, muligheder og værdier. Man bliver forhindret i at handle målrettet og effektivt og kan ikke få øje på de muligheder, der ligger lige for med en fastlåsning af ledigheden til følge.

Conny kommer med værktøjer til at håndtere ledighedsstress, sådan at den ikke påvirker din hverdag og jobsøgning.

Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause

Kl. 12.30 - 13:50 Opfølgning på dagen, vi arbejder videre med materialer efter dagens oplæg eller giver hinanden sparring efter behov.

TORSDAG D.
7. MARTS **POWERWORKDAG OG VELKOMSTMØDE**
Facilitator: Anja Kofoed

Kl. 08.45 - 09.50 Morgenmøde

- Dagens program
 - Powerpræsentation
 - Gode historier fra din jobsøgning
 - Har du brug for hjælp til noget?
-

Kl. 09.50 til 10.00 Kaffepause og networking

Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork - Velkomst og opstartsmøde for nye medlemmer

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Networking & Marketing
- HR & Event
- Administration
- Drift

Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause

Kl. 12.30 - 13.50 Arbejdet fortsættes

Kl. 13.50 - 14.00 Evaluering, nåede vi det vi ville?

Kl.14.00 - 15.00 Ekstra Informationsmøde

TIRSDAG D.

12. MARTS

POWERINSPIRATION

Facilitator: Malene

Kl. 08.45 - 09.50 Morgenmøde

- Dagens program
- Powerpræsentation
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

Kl. 09.50 til 10.00 Kaffepause og networking

Kl. 10.00 - 12.00

Inspirationsoplæg "Sælg dig selv" V/Malene Gregaard Wilsly, Stifter af Powerjobsøgerne. Når du er jobsøger, er det vigtigt, at du kender dit produkt (DIG), laver et godt salgsmateriale og vælger de rette "salgskanaler" og kommunikerer korrekt alt efter de personer du skal have "salgsmøde" (samtale) med.

Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause

Kl. 12.30 - 13:50 Opfølgning på dagen, vi fortsætter med workshoppen "Sælg dig selv".

TORS DAG D.

14. MARTS

POWERWORKDAG

Facilitator: Anja Kofoed

Kl. 08.45 - 09.50 Morgenmøde

- Dagens program
- Powerpræsentation
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

Kl. 09.50 til 10.00 Kaffepause og networking

Kl. 10.00 - 12.00 Powerwork

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Networking & Marketing
- HR & Event
- Administration
- Drift

Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause

Kl. 12.30 - 14.00 X-faktor: Vi hjælper en udvalgt kollega videre i jobsøgningen.

Informationsmøde v/ Anja kl. 14 - 15

TIRSDAG D.
19. MARTS

POWERINSPIRATION

Facilitator: Ann/Malene

Kl. 08.45 - 09.50 Morgenmøde

- Dagens program
- Powerpræsentation
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

Kl. 09.50 til 10.00 Kaffepause og networking

Kl. 10.00 - 12.00

Inspirationsoplæg V/Rune Bech Christensen.
"CV'et, der sparker døren ind":

Hvad er vigtigt at have med i dit CV?
Hvilken form skal dit CV have?
Hvad er den rigtige skabelon?
Hvordan får du succes med dit CV

Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause

Kl. 12.30 - 13:50 Opfølgning på dagen + undervisning i LinkedIn.

TORSDAG D.
21. MARTS

Jobmesse i Ringsted (vi er ikke i afdelingen den dag):

Der er jobmesse i Ringsted kl. 8 - 11.30. Hele afdelingen deltager og møder op på jobmessen. Vi har en stand, som vi bemander på skift.

Arrangementet foregår i:

Ringsted Kongrescenter
Nørretorv 55
4100 Ringsted

Medbring dit CV og få det finpudset på messen og giv det til en kommende arbejdsgiver.

Man sørger selv for transport.
Samkørsel aftales indbyrdes. Der udleveres sandwich kl. 11.30.

TIRSDAG D.
26. MARTS

POWERINSPIRATION

Facilitator: Ann/Malene

Kl. 08.45 - 09.50 Morgenmøde

- Dagens program
 - Powerpræsentation
 - Gode historier fra din jobsøgning
 - Har du brug for hjælp til noget?
-

Kl. 09.50 til 10.00 Kaffepause og networking

Kl. 10.30 - 12.30

Inspirationsoplæg: Viwa Coaching A/S

Bjarne Nielsen arbejder med udvikling af menneskers vinderkultur og adfærd og har skrevet bogen: Nå dine mål. Nu er han her i dag hos os for at tale om at have gejst, overskud og glæde på vejen til det næste job. Det vi hos Powerjobsøgerne også kalder for jobsøgningsglæde.

Kl. 12.30 - 13.00 Frokostpause

Kl. 13.00 - 13:50 Opfølgning på dagen, vi arbejder videre med materialer efter dagens oplæg, eller giver hinanden sparring efter behov.

TORS DAG D.
28. MARTS

POWERWORKDAG, INFORMATION- OG VELKOMSTMØDE

Facilitator: Anja Kofoed

Kl. 08.45 - 09.50 Morgenmøde

- Dagens program
- Powerpræsentation
- Gode historier fra din jobsøgning
- Har du brug for hjælp til noget?

Kl. 09.50 til 10.00 Kaffepause og networking

Kl. 10.00 - 13.50 Powerwork - Velkomst og opstartsmøde for nye medlemmer

Vi fordeler os i de fire arbejdsgrupper

- Networking & Marketing
- HR & Event
- Administration
- Drift

Kl. 12.00 - 12.30 Frokostpause

Kl. 12.30 - 13.50 Arbejdet fortsættes

Kl. 13.50 - 14.00 Evaluering, nåede vi det vi ville?

Informationsmøde v/ Anja kl. 14 - 15