

## Program for juni hos Powerjobsøgerne Fredericia

<p><b>Mødetid og sted:</b></p> <p>Fredericia Sundhedshus Dronningensgade 97 7000 Fredericia</p> <p>Mødetider og dage varierer fra uge til uge – se nærmere i skemaet</p>	<p>Medbring PC eller tablet hvis muligt</p> <p>Medbring madpakke, drikkevarer og godt humør. Grundet Covid19 serverer vi ikke kaffe eller te i en periode.</p> <p>Tilmelding på mail: <a href="mailto:britta@pwjs.dk">britta@pwjs.dk</a></p> <p>Da vi har begrænsede pladser, skal der foretages en tilmelding på direkte mail til facilitator. Herefter vil du få en bekræftelse, hvis der er plads til dig. Du må ikke møde op, før du har fået denne bekræftelse. Du vil også i denne bekræftelse få at vide, om du skal møde op til Hold 1 eller Hold 2.</p> <p><i>(NB! Vi tager forbehold for ændringer)</i></p>
--	---

### UGE 25

<p><b>Mandag</b> <b>15. juni 2020</b></p>	<p><b>Powerinspiration</b> <b>Facilitator: Britta Heydt Olesen</b></p> <p><b>Hold 1</b></p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.45 Informationsmøde v/ Britta Heydt Olesen og Malene Gregaard Wilsly</b></p> <p><b>Kl. 10.00 - 10.45 Walk and talk evt. Par historie v/ Bo Nielsen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● P - Problem</li> <li>● A - Action</li> <li>● R- Resultat</li> </ul> <p><b>Kl. 10.55 – 11.45 Foredrag v/ Britta Heydt Olesen og Malene Gregaard Wilsly, "De 10 bedste bud"</b> Få alle Powerjobsøgernes bedste tips til, hvad du kan gøre, for at komme bedre igennem din jobsøgningsperiode.</p> <p><b>Kl. 11.45 – 12.00 Tilmelding</b></p> <p><b>Hold 2</b> (afvikles ved et stort antal tilmeldte)</p> <p><b>Kl. 10.00 – 10.45 Informationsmøde v/ Britta Heydt Olesen og Malene Gregaard Wilsly</b></p> <p><b>Kl. 10.55 - 11.45 Foredrag v/ Britta Heydt Olesen og Malene Gregaard Wilsly, "De 10 bedste bud"</b> Få alle Powerjobsøgernes bedste tips til, hvad du kan gøre, for at komme bedre igennem din jobsøgningsperiode.</p>
---	--

	<p><b>Kl. 11.45 – 12.00 Tilmelding</b></p> <p><b>Kl. 12.00 - 12.45 Walk and talk evt. Par historie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● P - Problem</li> <li>● A - Action</li> <li>● R- Resultat</li> </ul>
<p><b>Onsdag</b> <b>17. juni 2020</b></p>	<p><b>Powerinspiration</b> <b>Facilitator:</b> Britta Heydt Olesen</p> <p><b>Hold 1</b></p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.30 Gruppepræsentation</b></p> <p><b>Kl. 09.30 - 11.10 LinkedIn undervisning v/ Malene Gregaard Wilsly</b></p> <p><b>Kl. 11.10 - 11.40 Frokost</b></p> <p><b>Hold 2</b> (afvikles ved et stort antal tilmeldte)</p> <p><b>Kl. 11.50 - 12.20 Gruppepræsentation</b></p> <p><b>Kl. 12.20 - 13.50 LinkedIn undervisning v/ Malene Gregaard Wilsly</b></p>

## UGE 26

<p><b>Mandag</b> <b>22. juni 2020</b></p>	<p><b>Powerinspiration</b> <b>Facilitator:</b> Britta Heydt Olesen</p> <p><b>Hold 1</b></p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.30 Morgenmøde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Vi træner personlige præsentationer</li> <li>● Del de gode historier fra jobsøgningen</li> <li>● Har du brug for hjælp til noget?</li> </ul> <p><b>Kl. 9.40 - 10.10 Udendørs- Par historie v/ Bo Nielsen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● P - Problem</li> <li>● A - Action</li> <li>● R- Resultat</li> </ul> <p><b>Kl. 10.20 – 11.20 Foredrag v/ Sonja Hovmann Steffensen, "Find dit drømmejob"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Jeg ser dig</li> <li>● Jeg ser dine talenter</li> <li>● Jeg ser dine blokeringer</li> </ul>
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeg ser dine handlemønstre</li> </ul> <p>Efter Sonjas session ser du dit drømmejob - og du ved, hvad du skal gøre for at komme videre.</p> <p><b>Kl. 11.30 – 12.30 Walk and talk/Powersparring</b> Vi hjælper hinanden videre i jobsøgningen.</p> <p><b>Kl. 12.30 – 13.00 Frokost inde eller ude</b></p> <p><b>Kl. 13.00 – 13.45- Walk and talk</b> Vi hjælper hinanden videre i jobsøgningen.</p> <p><b>Kl. 13.45 - 14.00 - Udendørs afslutning</b> Evaluering og tak for i dag</p> <p><b>Hold 2</b> (afvikles ved et stort antal tilmeldte)</p> <p><b>Kl. 09.40 – 10.10 Morgenmøde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi træner personlige præsentationer</li> <li>• Del de gode historier fra jobsøgningen</li> <li>• Har du brug for hjælp til noget?</li> </ul> <p><b>Kl. 10.20 - 11.20 Walk and talk/Udendørs evt. Par historie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• P - Problem</li> <li>• A - Action</li> <li>• R- Resultat</li> </ul> <p><b>Kl. 11.30 – 12.30 Foredrag v/ Sonja Hovmann Steffensen, "Find dit drømmejob"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeg ser dig</li> <li>• Jeg ser dine talenter</li> <li>• Jeg ser dine blokeringer</li> <li>• Jeg ser dine handlemønstre</li> </ul> <p>Efter Sonjas session ser du dit drømmejob - og du ved, hvad du skal gøre for at komme videre.</p> <p><b>Kl. 12.30 – 13.00 Frokost inde eller ude</b></p> <p><b>Kl. 13.00 – 13.45- Walk and talk</b> Vi hjælper hinanden videre i jobsøgningen.</p> <p><b>Kl. 13.45 - 14.00 - Udendørs afslutning</b> Evaluering og tak for i dag</p>
<p><b>Onsdag</b> <b>24. juni 2020</b></p>	<p><b>Powerinspiration</b> <b>Facilitator:</b> Britta Heydt Olesen</p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.50 Morgenmøde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi træner personlige præsentationer</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Del de gode historier fra jobsøgningen</li> <li>• Har du brug for hjælp til noget?</li> </ul> <p><b>Kl. 09.50 – 10.00 Pause</b></p> <p><b>Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag v/John Paagaard, "CV – Ansøgninger"</b> Få konkrete tips til</p> <p><b>Kl. 12.00 – 12.30 Frokost</b></p> <p><b>Kl. 12.30 – 13.50 Værksted</b> I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget CV og ansøgningsmateriale</p> <p><b>Kl. 13.50 – 14.00 Afslutning</b> Evaluering og tak for i dag</p>
--	--

## UGE 27

<p><b>Mandag</b> <b>29.juni 2020</b></p>	<p><b>Powerinspiration</b> <b>Facilitator:</b> Britta Heydt Olesen</p> <p><b>Hold 1</b></p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.30 Morgenmøde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi træner personlige præsentationer</li> <li>• Del de gode historier fra jobsøgningen</li> <li>• Har du brug for hjælp til noget?</li> </ul> <p><b>Kl. 9.40 - 10.10 Udendørs- Par historie v/ Bo Nielsen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• P - Problem</li> <li>• A - Action</li> <li>• R- Resultat</li> </ul> <p><b>Kl. 10.20 – 11.20 Foredrag v/ Sonja Germundsson, "Ledighedsstres"</b> Ledighedsstress er en reel fare, når man går ledig. Derfor er det vigtigt at være opmærksom på faresignalerne. Til dette oplæg vil Sonja give dig konkrete værktøjer, som du kan bruge til at blive stressfri, herunder mindfulness og struktur i hverdagen.</p> <p><b>Kl. 11.30 – 12.30 Walk and talk/Powersparring</b> Vi hjælper hinanden videre i jobsøgningen.</p> <p><b>Kl. 12.30 – 13.00 Frokost inde eller ude</b></p> <p><b>Kl. 13.00 – 13.45- Walk and talk</b> Vi hjælper hinanden videre i jobsøgningen.</p>
--	--

	<p><b>Kl. 13.45 - 14.00 - Udendørs afslutning</b> Evaluering og tak for i dag</p> <p><b>Hold 2</b> (afvikles ved et stort antal tilmeldte)</p> <p><b>Kl. 09.40 – 10.10 Morgenmøde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Vi træner personlige præsentationer</li> <li>● Del de gode historier fra jobsøgningen</li> <li>● Har du brug for hjælp til noget?</li> </ul> <p><b>Kl. 10.20 - 11.20 Walk and talk/Udendørs evt. Par historie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● P - Problem</li> <li>● A - Action</li> <li>● R- Resultat</li> </ul> <p><b>Kl. 11.30 – 12.30 Foredrag v/Sonja Germundsson, ”Ledighedsstress”</b> Ledighedsstress er en reel fare, når man går ledig. Derfor er det vigtigt at være opmærksom på faresignalerne. Til dette oplæg vil Sonja give dig konkrete værktøjer, som du kan bruge til at blive stressfri, herunder mindfulness og struktur i hverdagen.</p> <p><b>Kl. 12.30 – 13.00 Frokost inde eller ude</b></p> <p><b>Kl. 13.00 – 13.45- Walk and talk</b> Vi hjælper hinanden videre i jobsøgningen.</p> <p><b>Kl. 13.45 - 14.00 - Udendørs afslutning</b> Evaluering og tak for i dag</p>
<p><b>Onsdag</b> <b>1. juli 2020</b></p>	<p><b>Powerwork</b> <b>Facilitator:</b> Britta Heydt Olesen</p> <p><b>Hold 1</b></p> <p><b>Kl. 09.00 – 09.30 Gruppepræsentation</b></p> <p><b>Kl. 09.30 - 11.10 Værksted</b> I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale</p> <p><b>Kl. 11.10 - 11.40 Frokost</b></p> <p><b>Hold 2</b> (afvikles ved et stort antal tilmeldte)</p> <p><b>Kl. 11.50 - 12.20 Gruppepræsentation</b></p> <p><b>Kl. 12.20 - 13.50 Værksted</b></p>

	<p>I fokusgrupper arbejder vi hver især med vores eget materiale</p> <p><b>Kl. 13.50 - 14.00</b> Evaluering og tak for i dag</p>
--	--