

## PROGRAM FOR BALLERUP JUNI 2019

### MØDESTED

MARBÆKVEJ 14  
2750 BALLERUP

DU SKAL BAGOM DEN FØRSTE BYGNING OG IND I HUS NR. 2

---

### TID

KL. 08:45 TIL KL. 14:00

---

### MEDBRING

BÆRBAR COMPUTER, MADPAKKE OG GOD ENERGI 😊

---

### INFORMATIONSMØDER

INFORMATIONSMØDER FINDER STED TIRSDAGE I ULIGE UGER KL. 14:00 – 15:00  
TILMELDING PÅ E-MAIL [pjsballerup@gmail.com](mailto:pjsballerup@gmail.com)

---

### TIRSDAG D. 4. JUNI

#### POWERWORK OG INFORMATIONSMØDE

**Facilitator:** Carina Heckscher

#### KL. 09:00 – 09:50 Morgenmøde

- Præsentation af dagen
- Vi træner personlige præsentationer
- Den gode historie i jobsøgningen
- Brug for sparring?

#### KL. 09:50 – 10:00 Pause (kaffe, te og vand)

#### KL. 10:00 – 12:00 Vi arbejder i grupperne

- Administration
- Networking og Marketing
- HR & Event

#### KL. 12:00 – 12:30 Frokostpause

#### KL. 12:30 – 13:50 Vi fortsætter i arbejdsgrupperne

#### KL. 13:50 – 14:00 Opsummering af dagens arbejde og afslutning

**Kl. 14:00 – 15:00 Informationsmøde** v. Carina Heckscher

---

**TORS DAG D. 6. JUNI**

**POWERINSPIRATION**

**Facilitator:** Maria McGrail

**Kl. 09:00 – 09:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Vi træner personlige præsentationer
- Den gode historie i jobsøgningen
- Brug for sparring?

**Kl. 09:50 – 10:00 Pause** (kaffe, te og vand)

**Kl. 10:00 – 12:00 Oplæg**

v. Ejvind Jacobsen, FirmaLatter (LaughterAtWork)

**Lær at grine dig glad!**

At grine er noget vi alle kan, men at grine, når vi har brug for det, er ikke nemt. Vi er alle påvirket af vores omstændigheder: familie, trafikken, sure kunder osv., og det afgør, hvordan vi ser på og oplever verden.

I dette oplæg vil du finde ud af, hvordan du kan styre dit humør, og med enkle virkemidler gå en gladere og sjovere fremtid i møde.

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokostpause**

**Kl. 12:30 – 13:50 Evaluering på dagens oplæg samt sparring til jobsøgningen**

**Kl. 13:50 – 14:00 Evaluering af dagen og tak for i dag**

---

**TIRSDAG D. 11. JUNI**

**POWERWORK**

**Facilitator:** Carina Heckscher

**Kl. 09:00 – 09:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Vi træner personlige præsentationer
- Den gode historie i jobsøgningen
- Brug for sparring?

**Kl. 09:50 – 10:00 Pause** (kaffe, te og vand)

---

**Kl. 10:00 – 12:00 Vi arbejder i grupperne**

- Administration
- Networking og Marketing
- HR & Event

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokostpause**

**Kl. 12:30 – 13:50 Vi fortsætter i arbejdsgrupperne**

**Kl. 13:50 – 14:00 Opsummering af dagens arbejde og afslutning**

---

**TORS DAG D. 13. JUNI**

**POWERINSPIRATION**

**Facilitator:** Maria McGrail

**Kl. 09:00 – 09:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Vi træner personlige præsentationer
- Den gode historie i jobsøgningen
- Brug for sparring?

**Kl. 09:50 – 10:00 Pause** (kaffe, te og vand)

**Kl. 10:00 – 12:00 Ingen ekstern oplægsholder – dagens arbejde defineres af gruppen**

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokostpause**

**Kl. 12:30 – 13:50 Vi giver hinanden sparring**

**Kl. 13:50 – 14:00 Evaluering af dagen og tak for i dag**

---

**TIRSDAG D. 18. JUNI**

**POWERWORK OG INSPIRATIONSMØDE**

**Facilitator:** Carina Heckscher

**Kl. 09:00 – 09:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Vi træner personlige præsentationer
- Den gode historie i jobsøgningen
- Brug for sparring?

**Kl. 09:50 – 10:00 Pause** (kaffe, te og vand)

**Kl. 10:00 – 12:00 Vi arbejder i grupperne**

- Administration
- Networking og Marketing
- HR & Event

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokostpause**

**Kl. 12:30 – 13:50 Vi fortsætter i arbejdsgrupperne**

**Kl. 13:50 – 14:00 Opsummering af dagens arbejde og afslutning**

**Kl. 14:00 – 15:00 Informationsmøde v. Carina Heckscher**

---

TORS DAG D. 20. JUNI

**POWERINSPIRATION**

**Facilitator:** Maria McGrail

**Kl. 09:00 – 09:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Vi træner personlige præsentationer
- Den gode historie i jobsøgningen
- Brug for sparring?

**Kl. 09:50 – 10:00 Pause** (kaffe, te og vand)

**Kl. 10:00 – 12:00 Oplæg**

v. Dorte Lensfelt, House of Talents

**Find dit talent!**

Talent findes i alle mennesker – ikke blot i sports- eller sangstjerner. Du rummer talent, din kollega og din kommende leder rummer talent, men har du blik for dit særlige talent, og får du udbytte af det?

Vi ønsker at give dig et bedre overblik over, hvordan du sætter fokus på egne evner og potentiale, da vi dagligt oplever, at det skaber en mere tydelig retning i karrieren, revitaliseret energi og en større arbejdsglæde.

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokostpause**

**Kl. 12:30 – 13:50 Evaluering på dagens oplæg samt sparring til jobsøgningen**

**Kl. 13:50 – 14:00 Evaluering af dagen og tak for i dag**

---

**TIRSDAG D. 25. JUNI**

**POWERWORK**

**Facilitator:** Carina Heckscher

**Kl. 09:00 – 09:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Vi træner personlige præsentationer
- Den gode historie i jobsøgningen
- Brug for sparring?

**Kl. 09:50 – 10:00 Pause** (kaffe, te og vand)

**Kl. 10:00 – 12:00 Vi arbejder i grupperne**

- Administration
- Networking og Marketing
- HR & Event

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokostpause**

**Kl. 12:30 – 13:50 Vi fortsætter i arbejdsgrupperne**

**Kl. 13:50 – 14:00 Opsummering af dagens arbejde og afslutning**

---

**TORS DAG D. 27. JUNI**

**POWERINSPIRATION**

**Facilitator:** Maria McGrail

**Kl. 09:00 – 09:50 Morgenmøde**

- Præsentation af dagen
- Vi træner personlige præsentationer
- Den gode historie i jobsøgningen
- Brug for sparring?

**Kl. 09:50 – 10:00 Pause** (kaffe, te og vand)

**Kl. 10:00 – 12:00 Oplæg**

v. Pernille From Hansen, JobKons

**Find din næste arbejdsgiver ved hjælp af Bisnode**

Pernille giver tips og tricks til at søge uopfordret ved nøje udvælgelse af virksomheder.

---

**Kl. 12:00 – 12:30 Frokostpause**

**Kl. 12:30 – 13:50 Evaluering på dagens oplæg samt sparring til  
jobsøgningen**

**Kl. 13:50 – 14:00 Evaluering af dagen og tak for i dag**