

PROGRAM BALLERUP APRIL 2019

MØDESTED

Ballerup Idrætsby 38 - 40
2750 Ballerup
**NB: fra 2 april er adressen:
Marbækvej 14, 2750 ballerup**



TID

Kl. 08.45 til 14.00

MEDBRING

Bærbar computer, madpakke og god energi

MÅNEDENS VÆRT

Lone Nørgaard Pedersen

Tirsdag den 2. april

POWERWORK

Facilitator: Anja & Carina Heckscher

kl. 9.00 – 9.50 Morgenmad & Networking

Kl. 9.50 – 10.00 Pause og networking

Kl. 10.00 – 12.00 Velkomst- og opstartsmøde v. månedens vært

Kl. 10.00 – 12.00 Der arbejdes i Netværk/Marketing - HR/Event - Administration

Kl. 12.00 – 12.30 Frokost

Kl. 12.30 – 13.50 Fortsat arbejde i grupperne

Kl. 12.30 - 13.30 LinkedIn for nye medlemmer v. Anja

Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning

Torsdag den 4. april

POWERINSPIRATION

Facilitator: Erik / Maria

Morgenmøde kl. 9.00 – 9.50

- Præsentation af dagen – nye jobs på hjemmesiden?
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen
- Hvem har brug for hjælp

Kl. 10.00 – 12.00 Oplæg ved Anne Marie Valentin, intojob.dk

Jobsamtalen

Jobsamtalen er finalen på hele din jobsøgning. Det er NU at det gælder. Kom og få de vigtigste fif om hvad der skal til og hvor du egentlig ikke behøver at være nervøs!

Anne Marie har skrevet en bog om jobsøgning. Den hedder: Takl for din ansøgning – vi har valgt at gå videre med en anden. Læs om den her: https://www.saxo.com/dk/tak-for-din-ansoegning-e280a6_anne-marie-valentin_haefdet_9788793755154

Kl. 12.00 – 12.30 Frokost

Kl. 12.30 – 14.00 Opsamling og evaluering af dagen
Er der arbejde i grupperne, der skal laves?

Tirsdag den 9. april

POWERWORK OG INFORMATIONSMØDE

Facilitator: Anja

Morgenmøde kl. 9.00 – 9.50

- Præsentation af dagen – nye jobs på hjemmesiden?
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen
- Hvem har brug for hjælp

Kl. 9.50 – 10.00 Pause og networking

Kl. 10.00 – 12.00 Der arbejdes i Netværk/Marketing - HR/Event Administration

Kl. 12.00 – 12.30 Frokost

Kl. 12.30 – 13.50 X-factor: en udvalgt kollega får hjælp til jobsøgningen

Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning

Kl. 14.00 – 15.00 Informationsmøde for interesserede

Torsdag den 11. april

POWERINSPIRATION

Facilitator: Erik / Maria

Morgenmøde kl. 9.00 – 9.50

- Præsentation af dagen – nye jobs på hjemmesiden?
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen
- Hvem har brug for hjælp

Kl. 10.00 – 12.00 Oplæg ved **Thorleif Godtved**:

Den kreative møver – tips til uopfordret jobsøgning!

Er du ved at køre lidt sur i at sende jobansøgninger afsted uden, at der rigtigt sker noget? Eller er du bare nysgerrig på andre måder at søge job på end den traditionelle?

Så tag med til dette oplæg hvor du i løbet af to timer vil få konkrete tips til at få døren sparket ind hos virksomheder. Vi går (stort set) uden om LinkedIn, men har i stedet fokus på skæve, uopfordrede ansøgninger, kold kanvas (opringninger til virksomheder), hvordan du spotter muligheder, mm. Og hvordan du med stædighed kan komme længere end du måske tror.

Derudover, så vil du også blive informeret om GDPR i forbindelse med jobsøgning, med mulighed for at stille spørgsmål

Oplægget er uden slides – men til gengæld med masser af energi, humør og anekdoter (gerne dine, hvis du har nogle som er relevante).

Oplægsholder er Thorleif Godtved, som er selvstændig konsulent indenfor bl.a. GDPR, LinkedIn, netværk/relationsalg, mm.

Han er tidligere karriererådgiver og underviser i dag hos bl.a.

Akademikerkampagnens Jobmagerkurser.

Kl. 12.00 – 12.30 Frokost

Kl. 12.30 – 14.00 Opsamling og evaluering af dagen
Er der arbejde i grupperne, der skal laves

Tirsdag den 16 april

Kl 8.45-14.00 Påskeoverraskelse med Carina Heckscher

Torsdag den 18 april

Påskelukket. - Skærtorsdag

Tirsdag den 23. april

POWERWORK OG INFORMATIONSMØDE

Facilitator: Anja

Morgenmøde kl. 9.00 – 9.50

- Præsentation af dagen – nye jobs på hjemmesiden?
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen
- Hvem har brug for hjælp

Kl. 9.50 – 10.00 Pause og networking

Kl. 10.00 – 12.00 Der arbejdes i Netværk/Marketing - HR/Event - Administration

Kl. 12.00 – 12.30 Frokost

Kl. 12.30 – 13.50 Fortsat arbejde i grupperne

Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning

Kl. 14.00 – 15.00 Informationsmøde for interesserede

Torsdag den 25. april

POWERINSPIRATION

Facilitator: Erik / Maria

Morgenmøde kl. 9.00 – 9.50

- Præsentation af dagen – nye jobs på hjemmesiden?
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen
- Hvem har brug for hjælp

Kl. 10.00 – 12.00 Oplæg v. **Conny Ditlevsen "Ledighedsstress"**

Mange oplever stress i forbindelse med ledighed, og stressfaktorerne er mange: Du skal være jobsøgende under krav fra systemet, du skal håndtere præstationspres/-angst, du skal kommunikere på ulige præmisser med ukendt modtager, og du skal også forholde dig til afslag.

Det er veldokumenteret, at ledighed avler lavt selvværd, og at selv kort tids ledighed påvirker identitetsfølelsen, det vil sige den enkeltes opfattelse af egne evner, muligheder og værdier. Man bliver forhindret i at handle målrettet og effektivt og kan ikke få øje på de muligheder, der ligger lige for med en fastlåsning af ledigheden til følge.

Conny kommer med værktøjer til at håndtere Ledighedsstress, sådan at den ikke påvirker din hverdag og jobsøgning.

Kl. 12.00 – 12.30 Frokost

Kl. 12.30 – 14.00 Opsamling og evaluering af dagen

Tirsdag d. 30 april

POWERWORK

Facilitator: Anja

Morgenmøde kl. 9.00 – 9.50

- Præsentation af dagen – nye jobs på hjemmesiden?
- Power præsentation
- Den gode historie i jobsøgningen
- Hvem har brug for hjælp

Kl. 9.50 – 10.00 Pause og networking

Kl. 10.00 – 12.00 Velkomst- og opstartsmøde v. månedens vært

Kl. 10.00 – 12.00 Der arbejdes i Netværk/Marketing - HR/Event -
Administration

Kl. 12.00 – 12.30 Frokost

Kl. 12.30 – 13.50 Fortsat arbejde i grupperne

Kl. 13.50 – 14.00 Dagens resultater og afslutning
